



Termin: 06. - 10. Juli 2026

Sommer Yoga Auszeit, Kloster Maria Laach

„Vielen Dank für diese friedvolle Woche, Zeit zum Fühlen des Körpers und der Ruhe in einem selbst. Mir hat die Gemeinschaft sehr gut getan, das war durch deine liebevolle Art und deine Wärme möglich.“ Rita Sandstede, Korschenbroich

Was erwartet dich?

Ich möchte mit dir inspirierende, regenerierende, entspannende, anregende Tage verbringen.

- Mit Yogastunden die berühren und beleben.
- Mit Meditationen die Gelassenheit kultivieren.
- Mit Begegnungen die beflügeln und bereichern.
- Mit Aktivitäten die das Gewinnen neuer Perspektiven ermöglichen.

Du fragst dich vielleicht: „Ist es möglich?“

Überzeuge dich selber, in dem du die Kommentare der Teilnehmerinnen der ehemaligen Retreats auf die [freigeist Yoga](https://www.yoga-freigeist.de) Website liest.

Hier erwähne ich nur das folgende Fazit:

"Das war eine sehr schöne Erfahrung, die ich machen durfte. Du bist so ein liebevoller Mensch und strahlst das aus. Das Yoga mit dir war eine so tolle Erfahrung und hat meiner Seele gut getan." Hiam Fedra, Frankfurt

Was ist die Teilnahmegebühr?

Die Teilnahmegebühr für diese einmalige Auszeit beträgt **430 € +** die Kosten für die **Übernachtung und Vollverpflegung im Gastflügel St. Gilbert.**

→ Die Teilnahme an der Auszeit ist NUR mit der Unterbringung im Gastflügel des Klosters möglich.

→ Die Unterkunftskosten inklusive Vollverpflegung findest du auf der [Seite des Gastflügels](#).



→ Die Kosten für die Unterbringung kannst du am letzten Tag der Auszeit direkt im Kloster begleichen.

Wie erfolgt die Überweisung der Teilnahmegebühr?

Nach der Anmeldung schicke ich dir per Email eine e-Rechnung mit allen Informationen die du für die Überweisung brauchst.

→ Deine Reservierung ist nur nach der Überweisung der Teilnahmegebühr bestätigt.

Bis wann kann ich mich anmelden?

Du kannst dich **bis Sonntag den 01. Februar 2026** anmelden.

→ Merke aber bitte, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Somit werden die freien Plätze auf der „first-come first-served“ Basis vergeben.

Wie kann ich mich anmelden?

Du meldest dich mit einer Email an mich, Christina Schnorrenberg, an der Email Adresse: info@yoga-freigeist.de, an.

Deine Anmeldung gilt sowohl für die Sommer Yoga Auszeit, als auch für die Unterkunft im Kloster.

→ Bitte informiere dich vor deiner Anmeldung über die Unterbringungskosten im [Gastflügel St.Gilbert](#).

Wo finde ich weitere Informationen über das Kloster und die Umgebung?

Weitere Informationen über die Benediktinerabtei Maria Laach findest du [hier](#).

Was ist, wenn ich noch Fragen habe?

Falls du Fragen hast, oder falls du mehr Informationen haben möchtest berate ich dich gerne!

•Kontakt oder Anfrage unter: info@yoga-freigeist.de